

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

"24" 02 2025 г.

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,4	8,8	28,5	228	311	15,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	17,73
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,7</b>	<b>15,8</b>	<b>70,1</b>	<b>487</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8,4	54-23з	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	4,3	28,7	172	139	9,69
БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ	100	13,2	13,7	16,8	248	451	44,98
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,6	5,4	38	217	54-7г	12,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	8	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>101,4</b>	<b>720</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,8</b>	<b>44,5</b>	<b>180,9</b>	<b>1316</b>		

День: 1

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	7,2	8,8	29,5	230	160	13,68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	7,3	6,8	19,8	168	3	17,73
МАНДАРИН	100	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>15,8</b>	<b>71,1</b>	<b>489</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0	1,6	8	54-23з	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	4,3	27,9	169	139	9,69
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16,5	18,8	46,8	430	386	57,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	15	80	тк	4,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>24,3</b>	<b>23,7</b>	<b>100</b>	<b>722</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>45,8</b>	<b>44,5</b>	<b>180,8</b>	<b>1320</b>		

Зав. производством Колесник М.И.